

Verslag Financieel Fit aan de slag met je Talent & Energie in de wijk 2022 Mariahoeve



Aantal deelnemers uit Mariahoeve:

- Financieel Fit aan de slag met je Talent: 9
- Energie in de wijk: 12
- Energie Ontbijt: 35

Verslag Financieel Fit aan de slag met je Talent & Energie in de wijk 2022

Mariahoeve

1. Training Financieel Fit aan de slag met je Talent!

In oktober en november is de training in samenwerking met Lichtpuntjes van Mariahoeve aangeboden in het Familiecentrum.



De consulent van Helpdesk Geldzaken is tijdens de training langs geweest om de deelnemers kennis te vertellen waar de Helpdesk bij kan ondersteunen en hoe ze bereikbaar zijn. De deelnemers hebben dankbaar gebruik gemaakt van het aanbod van Helpdesk Geldzaken.

De training Financieel Fit aan de slag met je Talent is een combinatie van onderwijs in financiën, empowerment en Life coaching. De training bestaat uit twee blokken. Tijdens het eerste blok maken we de doelgroep bewust van hun gedrag ten aanzien van financiën en van benodigde gedragsverandering hierin. Ook krijgen ze administratieve inzichten en vaardigheden. In het tweede aansluitende blok helpen we de doelgroep ontdekken wie ze zijn, waar ze voor staan in het leven én

wat ze kunnen en graag willen.

2. Training Energie in de wijk

In mei is de training "Energie in de wijk" verzorgd in het Wijkcentrum Mariahoeve.

De Energiebank en de energiecoach hebben tijdens de 3^e workshop een presentatie gegeven over het belang van het uitvoeren van kleine besparingsmaatregelen en hoe ze daar hulp bij kunnen krijgen.

De Tuinen van Mariahoeve hebben een leuke workshop gegeven over wat je met buurtgroen kunt doen.

In september is de training Energie in de wijk verzorgd in het Familiecentrum Lichtpuntjes. Ook daar was er de samenwerking met de Energiebank en de energiecoach.

Het Oppimpatelier heeft laten zien hoe je gebruikte kleding kunt oppimpen zodat het een 2^e ronde meekan.



3. Energie Ontbijt

In december is ism Lichtpuntjes van Mariahoeve 2x het Energie Ontbijt georganiseerd.



Een laagdrempelige en interactieve activiteit om de wijkbewoners te betrekken en te ondersteunen bij energie(transitie).

Een samenwerking van Lichtpuntjes van Mariahoeve, Helpdesk Geldaken, De Energiebank, Duurzaam Den Haag en Stichting Colours of Impact.

Verslag Financieel Fit aan de slag met je Talent & Energie in de wijk 2022

Mariahoeve

Doel:

Het doel van de trainingen is de deelnemers leiden naar financiële & sociale redzaamheid zodat ze met zelfvertrouwen en vanuit zelfrespect de regie pakken over hun eigen leven.

Resultaat:

Om het effect van de werkzame elementen van de training te meten is in samenwerking met Avance, het proces van de training vastgelegd in een Verandertheorie.

Vanuit deze theorie is een meetplan opgesteld om de werkzame elementen van de trainingen inzichtelijk te krijgen en te meten. Op basis hiervan zijn de enquête en het diepte-interview opgesteld waarvan hier de belangrijkste resultaten worden gedeeld.

De online enquête is door 25 deelnemers na afloop van de training ingevuld.

Daarnaast hebben 8 deelnemers meegedaan aan een diepte-interview, waarvan 3 uit Mariahoeve.

Belangrijkste resultaten enquête

- 75% van de deelnemers weet waar ze hulp kunnen krijgen en maken daar ook gebruik van. Dit zorgt ervoor dat ze minder stress hebben.
- De deelnemers zijn gemotiveerd om goed met hun geldzaken om te gaan én ze ervaren meer zelfvertrouwen.
- Doordat de deelnemers bewuster om gaan met hun geld en meer inzicht hebben in zichzelf zijn ze beter voorbereid op tegenslagen.

- 80% van de deelnemers heeft meer grip op zijn energierekening.
- De deelnemers zijn gemotiveerd om met energie(besparing) aan de slag te gaan.
- De deelnemers zijn zich bewust van hun eigen energieverbruik en weten hoe te besparen in eigen huis en wijk.
- Deelnemers delen de tips en de opgedane informatie in gezin en binnen de vriendengroep.

- De consulent van Helpdesk Geldzaken is tijdens de laatste training langs geweest. Ze heeft een korte presentatie gehouden over wat Helpdesk Geldzaken kan betekenen voor de deelnemers en hoe ze te bereiken zijn.
- 7 vrouwen hebben gebruikgemaakt van de diensten van Helpdesk Geldzaken

Samenwerken:

De trainingen werden in het jaar 2022 mede mogelijk gemaakt door de volgende samenwerkingspartners: Lichtpuntjes van Mariahoeve, de gemeente op wijkniveau, MIM, Stichting Cultuurgebaar, WijkZ, Helpdesk Geldzaken, de Tuinen van Mariahoeve, De Groene Smaragd, CJG, VDZ, de Energiebank en Duurzaam Den Haag.

Ook het jaarlijkse evenement de Family Day is hier onderdeel van. Zo worden de onderlinge contacten in de wijk versterkt.